

Nama : Zarif Ziqri

Kelas : 4E

Proses Pernafasan

1. Semasa menarik nafas, dada akan

✓ menaik

2. Semasa menghembus nafas, dada akan

✓ menurun

3. Lengkapkan jadual di bawah.

Rendah

Sederhana

Tinggi

Aktiviti	Kadar Pernafasan
X Berenang	Sederhana
X Lari setempat	Tinggi
✓ Membaca buku	Rendah